RAPPORT MORAL GENERAL DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
« Bilan d'activités de la saison 2018/2019 »

Une année 2019 en toute quiétude (Présentation Robert)

Comme je vous l'ai dit dans l'introduction de notre assemblée générale, aucun problème majeur n'a perturbé notre année.

Où en sont nos effectifs ?

	Effectifs au 30 juin 2019			
	Hommes	**Femmes**	Habitant commune	**Total**
GYM	5	166	165	**171**
MARCHE Nordique	7	32	38	**39**
Activités diverses	10	16	16	
TOTAL	**22**	**204**	**219**	**226**

Sections	Effectifs au 2 janvier 2020			
	Hommes	**Femmes**	Habitant commune	**Total**
GYM	9	179	180	**188**
MARCHE Nordique	10	45	48	**55**
Activités diverses	5	3	8	**8**
TOTAL	**24**	**227**	**236**	**251**

Nous nous avons eu 33 adhérents supplémentaires au 2 janvier 2020 par rapport au 31 décembre 2018, mais nous avons un cours supplémentaire le vendredi à la Bouverie

A la section « GYM » : (Présentation Dominique)

Comme chaque année, nous nous retrouvons toujours aussi nombreuses et nombreux, FELICITATIONS !
Je remercie les animatrices et animateurs, et les membres du bureau pour le travail effectué.
Au niveau des activités, la saison passée ce sont 12 cours de GYM divers qui ont été assurés chaque semaine dans les diverses salles municipales.
Tous ces cours ont été pilotés par nos animatrices diplômées de la Fédération « Sports pour tous » (Dominique Marchal, Christelle, Isabelle, Nacera, Céline et moi) et par 1 professionnel diplômé d'Etat. (Thierry)
Au total ce sont plus de 400 heures de cours qui furent donnés sur l'ensemble de la saison entre septembre 2018 et juin 2019 avec comme nouveauté des cours de Power Training et une heure de Gym Urbaine supplémentaire.
Cette année nous donnons 13 cours, grâce à la mise à disposition de la salle au-dessus de la mairie annexe de la Bouverie, avec Nacera qui anime le BODY SCLUPT.

Correspondance : « Roquebrune – Sports » - B.P. 600 14 – 83521 Roquebrune sur Argens Cedex
Site de l'association : *www.roquebrune-sports.fr* **page facebook** *https://www.facebook.com/roquebrunesports/*

La section « Marche Nordique », (Présentation Antoinette)

La saison 2018/2019 s'est déroulée sans difficulté et dans une excellente ambiance. Nous étions 39 inscrits, et cette année, l'effectif de la section est en augmentation avec 16 personnes supplémentaires, soit 55 personnes. Notre pratique est tributaire des conditions climatiques, mais la fréquentation fut régulière. L'ambiance de ces entraînements y fut excellente, l'encadrement est partagé entre Chrystelle et moi et nous faisons 3 sorties chaque semaine.
Voici quelques avantages de la Marche Nordique.
Vous voulez retrouver une nouvelle jeunesse : Faites de la marche nordique
Vous voulez avoir une meilleure capacité respiratoire : Faites de la marche nordique
Vous voulez avoir une meilleure posture : Faites de la marche nordique
Vous voulez un meilleur renforcement musculaire : Faites de la marche nordique

Nos sorties sont un moment de convivialité et de bonne humeur
Nous organisons de temps en temps des pique-niques variés et la dégustation d'huitres est devenue une institution, puisque chaque année nous nous retrouvons à la base nature pour un moment agréable. Nous étions 49 personnes samedi dernier, avec les galettes en prime.
A titre personnel, je suis particulière satisfaite, voir heureuse de participer à l'aventure marche nordique et je vous remercie de votre dynamisme

Merci (Présentation Robert)

Il est à souligner le travail de chaque animatrice et de notre animateur.
Donner un cours de gym de façon ponctuelle est une chose, s'engager sur 35 semaines en est une autre.
Mesdames et Monsieur vous êtes une vraie chance pour Roquebrune-Sports.
Une chance d'autant plus « large » que lorsque qu'il y a une absence prolongée, Cyliane vient en secours.
Merci Cyliane.

Les sorties mensuelles (Présentation Jocelyne)

Depuis 2011, nos adhérents et leurs familles sont invités à participer une fois par mois (hors période estivale), à une randonnée pédestre d'une journée ou à une autre sortie sur un thème particulier. C'est Chrystelle CHAUDRON qui a été chargée par le Bureau de piloter cette animation.
Chaque sortie accueille entre 20 et 30 personnes.
La saison 2018/2019 fut malheureusement très perturbée par des météos défavorables.
Nous avons fait en janvier 2019 le lac de Meaulx
En février nous devions faire les crètes de la Gaillarde mais cela a été annulé, mais remplacé par Théoule avec Notre Dame d'Afrique
En mars notre traditionnelle sortie raquettes
en Avril la Ste Victoire avec Chloé et Pierre qui nous ont guidés pour le site et la flore.
En octobre nous devions faire le vélo rail mais annulé dû aux militaires et remplacé par la pierre du coucou.
En novembre et décembre intempéries ….
Un certain nombre d'adhérents ont participé aux huitres de l'ASCS quelques jours avant Noël.
Dimanche dernier nous avons fait Les Vigies de l'Ubac au Thoronet et ce matin nous avons apporté un soutien aux sinistrés des inondations avec le nettoyage des vignes de Palayson.

« Rallye surprise » une journée réussie (présentation Jocelyne)

Nous organisons le Rallye Surprise depuis 2013 sur une idée de Gérard.
En 2014 : 12 voitures 2015 : 9 voitures 2016 : 16 voitures 2017 : 13 voitures 2018 reporté pour météo défavorable et le 7 avril 2019 = 22 véhicules 80 personnes : records de véhicules et de participants.

Notre rallye est à la portée de tous. Toutes les réponses se trouvent au fur et à mesure le long du trajet, il suffit d'observer.
Pour préparer le rallye, en premier nous choisissons une date possible (cette année ce sera le 5 avril), nous choisissons un village et un lieu de pique-nique dans un rayon de 50 km environ.
Nous préparons le circuit sur papier. Ensuite Michèle, Claude et moi, nous faisons un premier repérage afin de noter les difficultés d'itinéraire et de préparer les questions d'observation.
Michèle note à mesure, heureusement elle arrive à écrire tout en roulant.
A la maison, j'écris au propre tout ce que Michèle a noté le long du parcours.
Nous faisons une 2ème fois le parcours et notons toutes les corrections éventuelles.
Enfin, nous faisons tester le circuit en temps réel à Robert et Gérard.
Le matin du rallye, nous nous retrouvons soit à La Bouverie, soit au Pérussier, où nous prenons un petit-déjeuner puis chaque véhicule part avec une feuille de route et des questions d'observation.
Vers midi, nous pique niquons tous ensemble et en début d'après-midi, nous visitons un village à pied avec une nouvelle feuille de route et un questionnaire.
Nous rentrons vers 17 heures à Roquebrune pour un apéro bien mérité et la lecture des résultats.
C'est à chaque fois une journée très conviviale et dans la bonne humeur.
Donc cette année, notez la date : ce sera le dimanche 5 avril

Le Loto (présentation Michèle)

Le loto revêt une importance particulière. Il s'est déroulé le 9 novembre 2019 salle Molière, lors d'une soirée animée totalisant 285 participants, qui ont eu aussi à disposition une restauration/buvette sur place.
Cette manifestation a permis de dégager un bénéfice d'environ 1 500 € pour l'association.
Comme l'an dernier, des lots de qualité ont été achetés par Roquebrune Sports.
Le prix des cartons est maintenu au même montant depuis plusieurs années.
Merci de votre générosité et de votre esprit solidaire, votre fidélité est notre plus belle récompense.

.Une journée portes ouvertes (Présentation Jean Luc)

Pour la première fois de la vie de l'association nous avons organisé une journée portes ouvertes.
Faire connaitre Roquebrune Sports dans un cadre différent, ouvrir des ateliers en extérieurs et offrir aux adhérents une journée différentes étaient les 3 points principaux.
Nous avons pratiquement réussi, bien que nous aurions apprécié une population plus importante. Mais cette journée fut une réussite par la qualité du site, la qualité des prestations, l'ambiance et la convivialité jusqu'au soir très tard ….
Le site c'est le Vacanciel du village, un lieu magique avec une terrasse de rêve. Merci à Tatania la charmante directrice pour l'accueil et la mise à disposition de l'ensemble du périmètre.
La qualité des prestations, vous la connaissez.
Donc chacun a pu pratiquer l'ensemble des disciplines de l'association, mais en plus de l'aquagym avec Dominique Poilly, de la rando avec notre ami Gilles, de la cartographie avec Christelle, du rééquilibrage énergétique avec les élèves de Thierry.
Puis, Thierry nous a offert une Conférence sur le Rééquilibrage Energétique.
Nous avons profité de cette journée pour faire, en soirée, le repas de fin d'année.
Cette expérience sera renouvelée à la rentrée de septembre, en théorie le samedi après le carrefour des associations soit le 12 septembre.
Elle permettra aux nouvelles et nouveaux adhérents d'avoir une vue globale de la vie de Roquebrune Sports.

Sortie annuelle « Week-end de la Pentecôte » 8, 9 et 10 Juin 2019 à « EYGLIERS » (Lac de Serre–Ponçon -Hautes Alpes) (Présentation Dany)

La sortie annuelle de 2019 n'a pas failli à la tradition de ses devancières dans sa réussite amicale. Certes la pluie a contrarié une partie du séjour, mais l'adaptation fut le maitre mot.

Les nouveaux adhérents ayant participé à cette sortie ont découvert une autre façade de notre association, et furent très satisfaits. Pourtant cette année nous allons faire un break.
La sortie de juin 2019 était la dixième de cette série qui consista à partir sur un week-end d'abord de 2 jours puis de 3 jours à compter de 2012. Et force est de reconnaître un certain essoufflement puisque nous avons depuis 2 ans des difficultés à remplir du bus.
A titre personnel, j'ai en tête d'excellents souvenirs de ces séjours avec par exemple le chalet du Val d' Allos et les divers concours des rouges contre les bleus, ou l'exécution du lac des cygnes par 5 artistes au talent méconnu.
Les années de succès de ces sorties sont derrières, et il nous faut réfléchir à une formule différente.
Que sera-t-elle ?
Nous n'en avons encore aucune idée, mais nous comptons sur votre perspicacité, votre imagination et vos envies pour redémarrer un cycle. En clair, la parole vous est donnée.
Certes, pas ce soir, mais dans les semaines qui viennent vous recevrez un questionnaire qui devrait permettre, nous l'espérons d'orienter notre réflexion.
Nous n'avons pas vocation à être une agence de voyage, mais nous avons toujours l'envie de passer des moments atypiques et conviviaux.
Alors, nous comptons sur vous.

Les rapports privilégiés avec l'ASCS, l'Association Sportive et Culturelle de Solidarité, présidé par Gérard Brun. Roquebrune Sports participe chaque année au « Lachens/mer » par la tenue d'un ravitaillement au Rouet, et ce depuis la création de cette manifestation en 2000.

Les perspectives de cette saison 2019/2020 (Présentation Robert)

Depuis la rentrée de septembre 2019, nous disposons d'un petit créneau à la salle de la mairie annexe de la Bouverie. Petit créneau puisque 3 vendredi sur 4.
Je tiens à remercier ici, une employée municipale qui s'est démenée pour nous permettre cette ouverture.
Nous constatons que ces séances qui sont animées par Nacéra, ont trouvé un public spécifique d'une quinzaine de personnes assidues (la salle ne permettant qu'un accueil réduit) avec pratiquement toutes des nouvelles adhérentes
Nous sommes donc aujourd'hui à 13 heures de cours de gym par semaine.
Nous avons également participé activement à la journée des associations avec, en plus de notre présence habituelle sur le stand, une large démonstration sur le podium, démonstration applaudie comme elle le méritait.
Cette année encore, nous avons réalisé un document quadricolore donnant l'ensemble des plannings et des informations de notre association.
Enfin, le site Internet et surtout la page Facebook sont très visités. Celle-ci compte actuellement 480 « abonnés » pour une association de 251 adhérents.

En conclusion (présentation Robert)

Actuellement les voyants sont au vert.
Notre association vit avec un certain enthousiasme, sans prétention mais avec une lucidité liée au vécu antérieur.
Les valeurs humaines sont restées identiques depuis sa création et perdurent pour le bien-être de tous.
Rien n'est jamais parfait, et tout peut toujours être amélioré, mais la volonté des membres du bureau, le professionnalisme de l'encadrement, le dévouement des animatrices et animateurs, et aussi et surtout l'assiduité, le sourire et dynamisme des adhérentes et adhérents font que nous avons encore des aventures à vivre ensemble.
Merci de nous avoir écouté

*Vote du rapport moral**