



« Gymnastique - GYM Urbaine » - « Marche nordique » - « Activités diverses »

### Bulletin d'Adhésion saison 2019/2020

**Nouvelle adhésion**

**Renouvellement**

Je soussigné (e) :

NOM : ..... Prénom : .....

Date naissance : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ..... Mail: .....

Déclare : avoir pris connaissance des statuts de « Roquebrune Sports » et solliciter mon adhésion comme membre actif au sein de la Section sportive :

(Préciser la Section) : .....

Fait à : ..... le :

Signature :

#### Pièces à joindre et Tarifs

1 photo + certificat médical (valable 3 ans)

**Tarifs saison 2019/2020 – Cotisation annuelle (assurance individuelle incluse)**

**Gym : 120 € (couple 220 €) - Marche nordique : 110 € (couple 200 €)**

**Adhésion Gym + marche nordique 1 chèque de 120 € + 1 chèque de 50 € = 170 €**

**Sorties mensuelles : 30€ à l'année - Gratuites pour les adhérents des sections**

#### Renseignements

. Agrément Ministère « Jeunesse et Sports » n° 83 S 603 et 349.

Site Internet : [www.roquebrune-sports.fr](http://www.roquebrune-sports.fr)

Correspondance : B.P. 600 14 – 83521 Roquebrune s/Argens Cedex

### Certificat Médical <sup>(1)</sup>

Je soussigné, M

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour

M .....

Dont l'état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique de :

**La marche**

**La marche nordique**

**La gymnastique pour tous, avec les spécialités :**

**Body-sculpt, Stretching, LIA,**

**GYM Urbaine, cardio, souplesse active**

**Pilates, Renforcement musculaire,**

**Power training**

Date : .....

Signature et cachet  
du médecin :

(1) Le certificat médical est valable 3 ans.

Assurance : « Roq-Sports » est assurée pour tous ses adhérents à jour de Cotisation auprès de la M.A.I.F. n° 1999222 T