Sortie du 18/19 Mars 2017

Participants : Gérard et Claudine, Pascale et Jacques, Hubert et Françoise, Laurence, Patricia et Maryse.

Un petit week-end sympa d'initiation « marche/raquettes », sous la haute protection de notre quide coach Chrystelle.

Jour 1 -

Départ 8 heures 15, parking de la Bouverie, direction Colmars les Alpes. Un groupe de 10 « lève-tôt» courageux, équipés jusqu'aux dents, prêts à affronter la montagne, les affres du froid, de la neige, des gerçures, des tendinites... Arrivée 2 heures 15 plus tard, ciel presque bleu et ...12°.

Tant pis pour le froid, et sans perdre de temps, mise en jambes, ou devrais-je dire en pieds avec réglage des raquettes. Ah oui tout de même... ce n'est pas encore gagné. Après moultes contorsions, il doit faire au moins 55° dans nos doudounes!

Bon ca y est, prêts? Départ du petit chalet de Ratery.

« Facetoche !» pendant les quatre premières minutes... puis grimpette presque silencieuse (enfin pas tout à fait car parmi le groupe, quelques inconditionnels du verbiage), avec arrêts pipi, soif, cékankonarrive? Aucun malaise parmi les mélèzes,...

Enfin midi. Apéro : c'est là qu'on voit les pros. Casse-croûte gastronomique, rosé, gâteaux, café, pousse-café (il faut dire que la fête est méritée). Puis court repos et retour. Chacun s'accorde à reconnaître que c'est plus rapide dans un sens que dans l'autre. L'arrivée à notre point de départ se fête par une tournée générale ...

Evaluation du parcours : 6 kms 200 pour les uns, 9 km et demi pour les autres, c'est selon la montre Cardio/GPS/marche/course/vélo/moto/bateau/avion/karaoké, (qui donne éventuellement l'heure) et le super portable radio/télé/photos/films/scrabble/bibliothèque/recettes de cuisine/réveil-matin/chausse-pieds (avec lequel on peut éventuellement téléphoner, mais là de toutes façons, il n'y a pas de réseau).

16 heures : retour à Colmars direction le gîte, et comme on est en avance on se refait une petite ascension jusqu'à la Cascade de la Lance.

Mortaga votre narrateur, lessivé, usé, vanné, assoiffé, affamé, mais content d'être encore en vie !

Après cette première journée, le groupe est toujours aussi frais et volubile, prêt à attaquer la soirée

L'installation des couchages effectuée, les douches prises, encore des choses à se raconter, puis direction l'apéro. Puis encore apéro, faut dire qu'il fait soif ; c'est drôle comme il fait de plus en chaud du reste ? Le repas est une tuerie : soupe du berger, soit une assiette de légumes, haricots, pâtes, pommes de terre, saucisse, bouillon et souris d'agneau (soit 6500 kcal... mais non je plaisante),

vin, dessert, café, un délice.

Jour 2 -

Après une nuit réparatrice, un lever tôt pour déjeuner copieux et distribution de repas à emporter, nous sommes prêts.

Départ du groupe prévu à 9 heures, direction Allos. Aucune courbature ... Etrange. Véhicules chargés, en route.

Arrivée au premier petit parking au bas du GR menant au lac d'Allos. On voit les prévoyants avec petits effets, juste pour n'avoir ni trop froid ni trop chaud (on apprend vite).

Bon je ne vais pas m'étendre sur la difficulté du parcours qui est essentiellement une route enneigée dont la pente avoisine les 9 %. Là ça ne discute plus beaucoup pendant la montée ; ça souffle et ça s'essouffle !!! Mais pourquoi j'ai accepté de venir ?

Au bout de 2 heures 30 de grimpette, Chrystelle décide que c'est bon pour une première, on arrête

Ouuuuiiiiiii Merciiiiiii Chrystelle « enpeuplumooâ arkklbeurkkdourffffpouffff»

Bon, ciel bleu, soleil et... apéro ! Chacun se fait sa place, on mange, parle, rit, boit (tiens donc? Il n'y a pas que de l'eau...), café et pousse-café.

Après une petite sieste d'une demi-heure, re-départ pour la descente. Celle-ci se fait facilement car le groupe retrouve la vigueur et la fierté du surpassement de soi-même. Retour vers Roquebrune sur Argens après 2 heures 15 de route plus arrêt « raviolis pays et autres denrées artisanales » à ramener.

Ce week-end fut magnifique ; tout était réuni pour que cela fut une réussite. Encore merci à Chrystelle.

Prêts à refaire..... Allez chiche!